

## Bulletin 01 - januari 2024

### De Winter is in aantocht

We gaan ook dit jaar weer volop genieten van de fijne activiteiten die het bestuur en met name de activiteitencommissie weer voor u allen bedacht heeft. We zien elkaar op de Nieuwjaarsreceptie bij van Hal en wensen elkaar alle goeds voor het aankomende jaar.

### Activiteiten

- 17 januari **Nieuwjaarsreceptie** bij Van Hal in Voorst met muziek van Hein Haverdil. Aanvang 14.00 uur. U mag een introducee meenemen
- 21 februari **Bingo** bij van Hal in Voorst. Aanvang 14.00 uur.



*Voor al deze activiteiten geldt dat u zich moet opgeven bij Frans van Hal telefoon. 06 5153 1955 of bij Bennie Jansen telefoon 06 5131 4390.*

### Jeu de Boules

In verband met zijn ziekte heeft Joop Messink zich teruggetrokken als contactpersoon Jeu de Boules. Zijn taak is overgenomen door Jan Heutink telefoon 06 1279 5890. Jan doet dat nu samen met Jozef Giesen telefoon 0630142431.

Net als in voorgaande jaren hebben wij samen met de spelers besloten om een winterstop in te stellen. Afhankelijk van de weersomstandigheden starten wij weer in maart/april 2024.

Ter vervanging gaan we op de **donderdag** solo-kaarten en biljarten in de Oevelgunne. Enkele kaarters doen om fysieke redenen niet meer mee aan jeu de Boules maar willen indien mogelijk wel in de zomer blijven kaarten.

*Namens jeu de Boules groep, Jozef Giesen.*



Het bestuur feliciteert een ieder die in **januari** jarig is.

### Hoe kan ik als 75-plusser mijn rijbewijs verlengen?

Verloopt uw rijbewijs op of na uw 75ste en wilt u dit verlengen, dan moet u medisch gekeurd worden. Hiervoor moet u een Gezondheidsverklaring invullen. De rijbewijskeuring kost € 42,50 (tarief per 1 januari 2023). Leden van een ouderenbond krijgen € 2,50 korting.

U kunt deze kosten bij uw bezoek pinnen of een eenmalige machtiging invullen. De kosten van de rijbewijskeuring vallen buiten het basispakket van de zorgverzekering.

### ***Wat te doen***

Vul een Gezondheidsverklaring in. Hierin beantwoordt u vragen over uw gezondheid, bijvoorbeeld welke medicijnen u gebruikt. De verwerking van uw Gezondheidsverklaring gaat sneller als u deze digitaal invult via mijn.CBR.nl, met behulp van DIGID. Ook is de digitale verwerking minder foutgevoelig.



### ***Maak een afspraak met de keuringsarts***

U krijgt bericht van het CBR waarin staat dat u een afspraak moet maken met een keuringsarts.

Deze kunt u regelen via de website: [www.regelzorg.nl](http://www.regelzorg.nl) of door te bellen met het landelijke afsprakenbureau, telefoon 088-2323300. De dichtstbijzijnde keuringsbureaus zijn in Ulft, 's Heerenberg en Doetinchem. Neem naar uw afspraak alle formulieren van het CBR mee. Heeft u een medische aandoening? Zoals een oogaandoening of epilepsie? Dan bezoekt u ook een medisch specialist.

### ***Laat uw gezondheid onderzoeken***

De arts onderzoekt uw gezondheid en vult de nodige formulieren in. Doet de arts dit online, dan komen de formulieren automatisch bij het CBR terecht. Vult de arts papieren formulieren in, dan stuurt u deze zelf naar het CBR. Zorg voor kopieën voor uzelf!

### ***CBR beoordeelt uw aanvraag***

Een arts van het CBR beoordeelt alle informatie en bepaalt of u nog geschikt bent om te rijden (rijgeschikt). Soms is een rijtest of aanvullende medische informatie nodig. Dan ontvangt u opnieuw een verwijzing naar een arts en volgt opnieuw een beoordeling door het CBR.

### ***Uw rijbewijs verlengen***

Als het CBR akkoord is en u rijgeschikt bent, kunt u uw rijbewijs verlengen bij uw gemeente. Wij adviseren u tijdig de aanvraag in gang te zetten.

## **Koop uw fietshelm met €25 korting in Gelderland**



Fietsen is leuk en het helpt u ook nog eens om langer, gezond, sociaal actief én zelfredzaam te blijven. Wie **vanaf 16 oktober 2023** een goedgekeurde fietshelm bij een van de deelnemende fietswinkels koopt, krijgt €25 korting. Kijk op [www.ideate.nl/fietshelmgelderland](http://www.ideate.nl/fietshelmgelderland) welke fietswinkel bij u in de buurt meedoet.

## **Ledenadministratie**



Geef wijzigingen van uw adres of banknummer door aan het secretariaat / ledenadministratie:

[Annelies Cornelissen, Brederostraat 14, Gendringen, telefoon 0315-683337.](mailto:Annelies.Cornelissen@cbri.nl)

Ook bij overlijden vragen wij de contactpersonen de wijzigingen aan ons door te geven.

Indien u wenst op te zeggen bij ons dient dit voor **1 januari 2024** te gebeuren.

Het zou fijn zijn gezien de drukte met de feestdagen als uw opzegging **vóór de Kerst** bij het secretariaat binnen is