

Bulletin 3 - maart 2024

Het weer en weerspreuken

Weerspreuken en gezegden over 'het weer' zijn van alle tijden. Vroeger was er veel belangstelling voor weerspreuken. Boeren kenden deze weerspreuken uit hun hoofd. Ze lieten zich leiden door weerspreuken en raadpleegden deze spreuken voor het zaaien en oogsten van hun velden. Weerspreuken bevatten veel waarheid en kloppen meestal wel.

In spreuken over het weer op de korte termijn van het jaar zit dikwijls een kern van waarheid, terwijl deze weersvoorspellingen voor de lange termijn doorgaans onjuist zijn. Toch moeten we toegeven dat de weersvoorspellingen zoals we ze hedendaags kennen er ook meestal naast zitten op lange termijn.



De weerspreuken van de Lentedag 21 maart



Op Sint-Jonas komt dikwijls nog vuur van pas.

Met zuidenwind op Sint-Benooi neemt het weer een goede plooi.

Sint-Benooi, de wind uit noord, blaast zo nog zeven weken voort.

Wind uit noord op Sinte-Benuut, ge zijt voor zeven weken gekluut.

Alle jarigen in *maart*



van harte gefeliciteerd!

Activiteiten

- 20 maart **Jaarvergadering.** Na de gebruikelijke agenda voor deze vergadering zal Henny Raben de middag vullen met zijn muziek. Ook voor deze bijeenkomst vragen wij u om u vooraf aan te melden.
- 24 april **Bedrijfsbezoek** bij de firma Wanders in Ulft. In verband met beperkte parkkeermogelijkheden wordt u verzocht indien mogelijk op de fiets te komen of samen te rijden.
- 15 mei **Midgetgolf/Golf** bij 't Lohr in Voorst

*Voor alle activiteiten geldt dat u zich moet opgeven bij Frans van Hal telefoon 06 5153 1955
of bij Bennie Jansen telefoon 06 5131 4390.*

Lees het maandblad **ONS** voortaan 'digitaal'



U ontvangt het maandblad **ONS** elf keer per jaar in de brievenbus. Er is nu ook een **digitale versie** die u per mail kunt ontvangen.

1. **Kijk op de website:**
onsmagazine.nl/lees-magazine
2. **En meld je aan:**
onsmagazine.nl/informatie/inschrijven-ons-digitaal

U blijft nog steeds de papieren versie ontvangen zoals u gewend bent.



Contributie 2024

Voor leden met een automatische incasso wordt de contributie van € 25,00 per persoon in maart automatisch afgeschreven. Zij die géén machtiging hebben afgegeven worden verzocht hun contributie nog deze maand over te maken. Het rekeningnummer is NL39RABO 0116326506 ten name van de Seniorenbond afdeling Gendringen. Wanneer u niet zeker weet of u een machtiging heeft afgegeven, informeer dan bij de penningmeester Annelies Cornelissen telefoon 06 5177 3592. Of wacht tot eind maart met betalen. Dit om te voorkomen dat u 2x betaalt en de penningmeester het geld moet terugstorten op uw rekening.

Declareren bij Zorgverzekeraars

KBO-contributie of bijdrage Meer Bewegen voor Ouderen (MBvO)

Leden die hun zorgverzekering hebben afgesloten via het collectieve KBO-aanbod kunnen hun contributie terugvragen tot maximaal € 25,00.

Zilveren Kruis vergoedt € 115,00 per jaar voor de jaarlijkse bijdrage aan het Meer Bewegen voor Ouderen onder leiding van een gediplomeerde en geregistreerde lesgever.



Ledenadministratie

Geef wijzigingen van uw adres of banknummer door aan het secretariaat / ledenadministratie: Annelies Cornelissen, Brederostraat 14, Gendringen, telefoon 0315-683337.

Ook bij overlijden vragen wij de contactpersonen de wijzigingen aan ons door te geven.

Formulierenhulp

Bij de formulierenhulp van Sociaal Werk Oude IJsselstreek in Silvolde kunt u elke donderdag op afspraak terecht voor hulp bij het invullen van formulieren:



Telefoon: 0315-745783

E-mail: info@sociaalwerk-OIJ.nl

Website: www.sociaalwerk-oij.nl

Website Seniorenbond Gendringen e.o.

Neem eens een kijkje op onze eigen website: gendringen.kbogelderland.nl.

Heb je een suggestie of opmerking, laat het ons weten: seniorenbondgendringen@gmail.com.